



Pistol de masaj



AERIUM TitanTherapy Elite

Ghid de utilizare



Pentru a asigura o utilizare în siguranță, vă rugăm să citiți cu atenție instrucțiunile de utilizare.

Acest manual de utilizare conține informații și sfaturi importante privind siguranța, vă rugăm să îl citiți cu atenție. Pistol de masaj. Nu utilizați produsul înainte de a citi acest manual. Păstrați acest manual pentru referințe ulterioare.

Instrucțiuni importante de siguranță

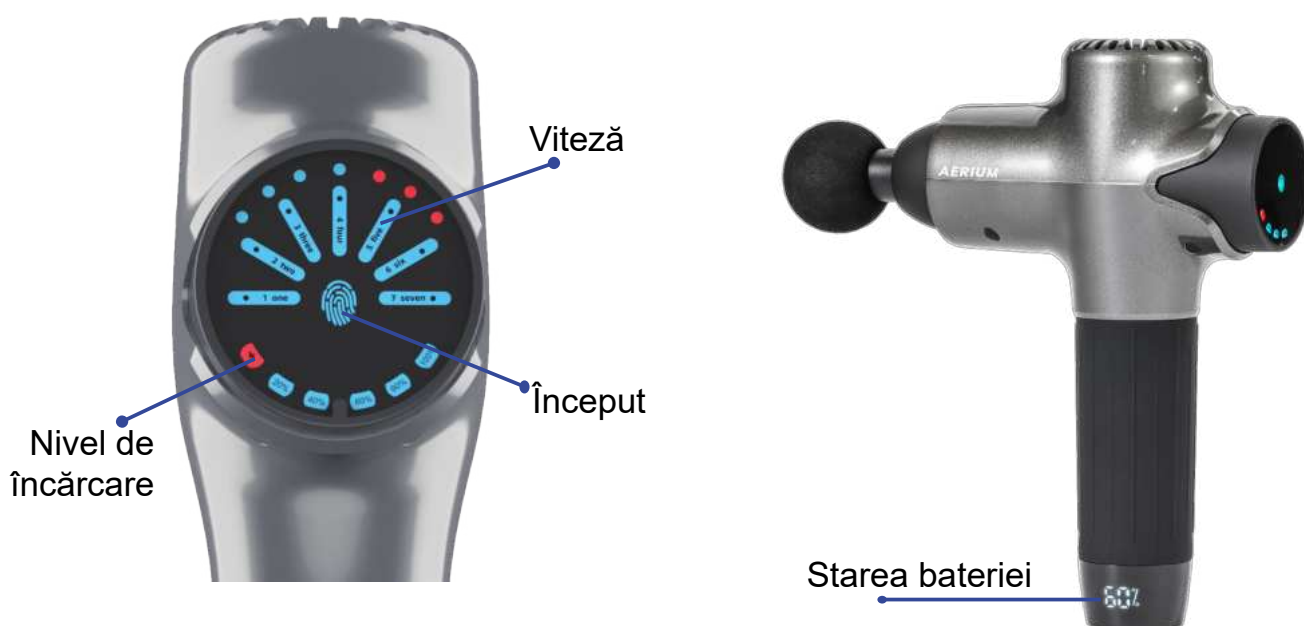
- Vă recomandăm să consultați medicul înainte de a utiliza pistolul de masaj dacă aveți probleme de sănătate. Nu utilizați niciodată pistolul de masaj fără aprobarea prealabilă a medicului în următoarele condiții: în timpul sarcinii, dacă aveți dispozitive medicale implantate sau dacă suferiți de boli infecțioase acute sau cronice, febră mare, osteomielită, artrită tuberculoasă, boli abdominale acute sau infecțioase ale pielii, ulcere ale pielii, leziuni, trombocitopenie, arsuri în stadiul acut, diabet zaharat cu complicații, fracturi sau alte leziuni.
- Nu scufundați niciodată dispozitivul în apă sau în orice alt lichid. Evitați contactul direct cu apa.
- Nu așezați dispozitivul lângă foc.
- Este interzisă utilizarea pistolului de masaj în zona laringelui, capului și gâtului deasupra celei de-a patra vertebre cervicale, în zona inimii și a organelor genitale.
- Este interzisă utilizarea pistolului de masaj pe oase și articulații. Folosiți-l doar pe țesuturile moi ale corpului și întotdeauna într-un mod care să nu provoace durere sau disconfort.
- Nu utilizați adaptoare de încărcare neoriginale pentru acest produs - poate provoca supraîncălzire sau incendiu.
- Nu utilizați accesorii de masaj care nu sunt originale - acest lucru ar putea deteriora dispozitivul sau ar putea provoca vătămări corporale.
- Nu aruncați și nu scăpați dispozitivul pentru a evita deteriorarea.
- Nu încercați niciodată să dezamblați dispozitivul. În caz de defecțiune sau comportament anormal, încetați să utilizați dispozitivul și contactați distribuitorul.
- Nu încercați să înlocuiți bateria încorporată - există riscul de vătămare corporală gravă, electrocutare sau incendiu.
- Nu acoperiți orificiile de ventilație ale dispozitivului și nu aruncați obiecte în ele.
- Acest aparat este destinat exclusiv adulților. Persoanele sub 18 ani sau persoanele cu capacități fizice, senzoriale sau mentale reduse, sau cu lipsă de experiență și cunoștințe, pot utiliza aparatul numai sub supraveghere sau după ce au primit instrucțiuni privind utilizarea în siguranță a acestuia. Nu permiteți niciodată persoanelor care nu sunt capabile să îl utilizeze în siguranță să utilizeze aparatul.
- Copiilor sub 10 ani le este interzisă utilizarea dispozitivului.
- Dacă simțiți durere sau disconfort în timp ce utilizați pistolul de masaj, încetați imediat să îl utilizați.
- Nu utilizați pistolul de masaj în timpul încărcării.
- Opriți întrerupătorul principal de alimentare înainte de încărcare.
- Încărcați dispozitivul înainte ca capacitatea bateriei să scadă sub 20% pentru a preveni scurtarea duratei de viață a bateriei și pentru a asigura funcționarea corectă a dispozitivului.
- Nu lăsați niciodată pistolul de masaj nesupravegheat în timpul funcționării sau încărcării.
- După ce s-a încărcat complet, deconectați adaptorul de încărcare de la dispozitiv.
- Nu utilizați dispozitivul într-un mediu cu temperaturi ridicate.
- Nu introduceți și nu acoperiți niciun obiect în orificiile dispozitivului.

Introducerea dispozitivului

Pistolul de masaj este echipat cu un motor puternic fără perii de 16,8 V, cu cuplu ridicat, oferind 7 niveluri de intensitate și viteze diferite pentru a satisface diferitele cerințe de forță. Cu o baterie de 4800 mAh, asigură performanțe de lungă durată. Folosește tehnologie de reducere a zgomotului pentru a obține performanțe ridicate cu zgomot redus. Designul de precizie conectează capul dispozitivului la corp, ceea ce reduce eficient zgomotul de funcționare, astfel încât să vă puteți bucura de un masaj confortabil în liniște.



Descrierea dispozitivului



Specificații

Produs:	Pistol de masaj
Nume:	TitanTherapy Elite
Dimensiuni:	255 x 185 x 70 mm
Greutatea dispozitivului:	0,94 kg
Greutatea pachetului:	1,9 kg
Numărul de capete de masaj:	8
Nivel de zgomot:	≤ 45 dB
Număr de viteze:	7
Amplitudine:	10 mm
Viteză maximă:	1300 - 3200 RPM
Capacitatea bateriei:	16,8 V / 4800 mAh
Rezistență:	8 ore
Timp de încărcare:	2 - 3 ore
Adaptor de încărcare:	DC 16,8 V / 1 A

Dimensiunile pistolului de masaj



Conținutul pachetului



1. Geantă portabilă
2. Pistol de masaj
3. Ghid de utilizare
4. Cap de masaj
5. Inele de silicon de schimb
6. Adaptor de încărcare

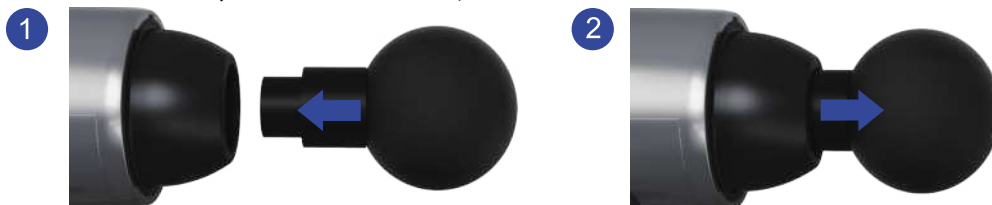
Cap de masaj



1. **Cap rotund**– destinat masajului mâinilor, spatelui, feselor și picioarelor.
2. **Cap de pană**– potrivit pentru relaxarea mușchilor din tot corpul, inclusiv ai zonei din jurul oaselor.
3. **Cap bifurcat („U”)**– folosit pentru masajul gâtului, coloanei vertebrale și tendonului lui Ahile.
4. **Cap giroscopic**– potrivit pentru masajul ușor al țesuturilor moi.
5. **Cap plat**– servește la relaxarea și modelarea părților musculare individuale.
6. **Cap de semilună**– ideal pentru masajul brațelor, coapselor, taliei și altor zone.
7. **Cap ascuțit**– conceput pentru masajul profund al mușchilor adânci.
8. **Cap în formă de ciupercă**– potrivit pentru relaxarea articulațiilor și a zonelor musculare sensibile.

Instrucțiuni de utilizare

1. Alegeți capul de masaj potrivit în funcție de zona pe care doriți să o tratați.
2. Instalați capul de masaj - aliniați-l cu deschiderea pistolului și împingeți-l drept înăuntru (vezi imaginea 1) până când este fixat ferm. Nu utilizați o mișcare de rotație, deoarece acest lucru poate deteriora inelul de silicon. Pentru a înlocui sau a scoate capul, pur și simplu trageți-l afară (vezi imaginea 2).



3. După atașarea capului, rotiți comutatorul din partea inferioară a dispozitivului în poziția „ON”.
4. Atingeți touchpad-ul cu amprentă pentru a schimba viteza. Apăsăți lung (2 secunde) pentru a comuta dispozitivul în modul „0” (oprit).

5. După setarea vitezei, așezați capul perpendicular pe țesuturile moi ale corpului. Evitați contactul cu oasele și articulațiile. Se poate aplica o presiune ușoară, după cum este necesar – forța presiunii este afișată printr-un indicator luminos (cu cât presiunea este mai mare, cu atât se aprind mai multe LED-uri). Aplicați întotdeauna capul drept (perpendicular pe corp). Dacă îl apăsați într-un unghi, dispozitivul se poate deteriora sau capul se poate uza rapid.
6. Timpul recomandat de aplicare pentru un anumit mușchi sau o zonă dureroasă este de 20-60 de secunde, 2-4 repetări. Dispozitivul poate fi mișcat lent în direcția fibrelor musculare, dar evitați contactul cu oasele. Nu utilizați dispozitivul pe o singură zonă mai mult de 10 minute (timpul normal de aplicare este de 5-10 minute). Dispozitivul are un cronometru inteligent – se va opri automat după 10 minute. Apoi, fie schimbați zona, fie lăsați dispozitivul să se odihnească o vreme. Timpul total de aplicare zilnică nu trebuie să depășească 60 de minute.
7. După utilizare, rotiți comutatorul din partea inferioară a dispozitivului în poziția „OFF” și opriți alimentarea.

Efectele masajului cu ajutorul unui pistol de masaj

Efecte asupra pielii și țesutului subcutanat

Pistolul de masaj poate ajuta la slăbirea fasciei și a țesuturilor conjunctive rigide, la reducerea aderențelor și la îmbunătățirea fluxului sanguin și limfatic. Utilizarea regulată poate crește elasticitatea musculară, poate promova regenerarea și poate îmbunătăți amplitudinea mișcărilor. În același timp, temperatura din zona tratată crește, ceea ce ajută la circulația sângelui și la relaxarea țesuturilor.

Efecte asupra sistemului nervos

Vibrațiile și presiunea acționează asupra terminațiilor nervoase din piele și mușchi, ceea ce poate reduce percepția durerii, elibera tensiunea și promova relaxarea generală. Masajul susține, de asemenea, sistemul nervos parasimpatic, ceea ce induce o stare de calm și odihnă.

Efecte asupra mușchilor și tendoanelor

Pistolul de masaj ajută la ameliorarea tensiunii musculare, la accelerarea recuperării după exerciții fizice și poate ajuta la prevenirea suprasolicitării sau a accidentărilor. Îmbunătățește circulația sanguină locală, ameliorează oboseala și poate ajuta la reducerea durerilor musculare după antrenament (așa-numitele DOMS). Cu o utilizare regulată, poate contribui la întărirea și o mai bună modelare a zonelor musculare, deși mișcarea activă și antrenamentul rămân factorul cheie.

Reabilitare după efort fizic

Masajul poate ajuta organismul să se recupereze după exerciții intense, accelerând eliminarea metaboliților (de exemplu, acidul lactic), îmbunătățind oxigenarea țesuturilor și promovând reînnoirea celulară, toate acestea putând duce la timpi de recuperare mai scurți și la o performanță generală îmbunătățită.

Relaxare și somn îmbunătățit

Utilizarea regulată poate ajuta la calmarea corpului și a minții, la reducerea stresului și la îmbunătățirea calității somnului. Relaxarea musculară duce la o senzație de confort sporit și relaxare generală.

Observa

- Efectele pot varia în funcție de starea individuală de sănătate a utilizatorului.
- Pistolul de masaj nu înlocuiește fizioterapia profesională sau îngrijirea medicală.
- Dacă aveți probleme de sănătate, consultați un medic sau un fizioterapeut înainte de a utiliza dispozitivul.

Instrucțiuni de încărcare

Portul de încărcare este situat în partea de jos a pistolului de masaj.

- Dacă bateria este încărcată la mai puțin de 60% atunci când despachetați dispozitivul, se recomandă încărcarea completă a acesteia înainte de prima utilizare. Acest lucru va contribui la prelungirea duratei sale de viață.
- În timpul încărcării, indicatorul luminos de pe încărcător va fi roșu – bateria se încarcă încă. Când se aprinde verde, este complet încărcată. În acest moment, puteți deconecta încărcătorul și opri dispozitivul.
- Din motive de securitate, nu este posibilă utilizarea dispozitivului în timpul încărcării – funcționează numai după deconectarea adaptorului de încărcare.
- De obicei, încărcarea completă a unei baterii descărcate durează 2-3 ore. După încărcare, deconectați dispozitivul și nu îl expuneți la supraîncărcări inutile.
- Când capacitatea bateriei scade sub 20%, încărcați dispozitivul la timp pentru a preveni oprirea automată. Nu lăsați bateria să se descarce complet.

Curățare și întreținere

- Asigurați-vă că pistolul de masaj este oprit înainte de curățare!
- Accesoriile includ 4 inele de silicon de schimb. Dacă inelul original de pe capul de masaj se uzează și capul devine mai puțin sigur, înlocuiți-l cu un inel de schimb.
- Dacă intenționați să nu utilizați dispozitivul pentru o perioadă lungă de timp, lăsați cel puțin o cantitate mică de energie în baterie. Opriti întrerupătorul principal și depozitați dispozitivul într-un loc uscat, sigur și ventilat – ideal într-o husă de protecție. Pentru a menține durata de viață a bateriei, vă recomandăm să reîncărcați dispozitivul cel puțin o dată la 1-3 luni.
- Folosiți o cârpă moale și delicată și un agent de curățare neutru. Nu utilizați solvenți organici, alcool sau alte substanțe chimice agresive. Nu clătiți niciodată dispozitivul cu apă. Nu utilizați abrazivi, care pot deteriora grav și ireversibil suprafața.
- După fiecare utilizare, opriți dispozitivul folosind întrerupătorul principal
- În timpul transportului, asigurați pistolul de masaj împotriva mișcării. Evitați șocurile puternice, impacturile, răsturnarea sau căderea.
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor, a surselor de căldură și a lichidelor.

Întrebări frecvente

De ce nu pot porni pistolul de masaj?

Asigurați-vă că întrerupătorul de alimentare din partea inferioară a dispozitivului este în poziția ON (Pornit). Dacă bateria este descărcată, este posibil ca dispozitivul să nu pornească - reîncărcați-o mai întâi. Dacă problema persistă, contactați serviciul clienți sau distribuitorul.

De ce devine dispozitivul mai zgomotos după o utilizare prelungită?

Zgomotul crescut poate fi cauzat de utilizarea prelungită sau frecventă; acest lucru este normal. Cu toate acestea, dacă observați zgomote neobișnuite provenite de la motor, sau dacă simțiți că un șurub s-a slăbit ori structura internă este deteriorată, vă rugăm să contactați serviciul clienți.

La ce sunt luminile de deasupra capacului din spate?

Deasupra părții din spate a dispozitivului se află un indicator de presiune – un panou luminos care arată intensitatea presiunii. Cu o presiune ușoară, luminile rămân stinse, iar cu o presiune mai puternică, acestea se aprind treptat până la 7 puncte. Acest lucru ajută utilizatorul să monitorizeze intensitatea presiunii și să evite o presiune excesivă, care ar putea fi inconfortabilă.

De ce se oprește dispozitivul singur în timpul masajului?

Pistolul de masaj dispune de o funcție de oprire automată, care se activează după 10 minute de utilizare continuă. Aceasta este o caracteristică de siguranță ce recomandă schimbarea zonei de masaj sau o scurtă pauză pentru dispozitiv. Pentru a reporni, apăsați din nou butonul Start.

Câtă presiune ar trebui să aplic în timpul masajului?

Vă recomandăm să începeți cu o viteză mică și o atingere ușoară. Puteți crește treptat presiunea sau viteza, după cum este necesar și pe măsură ce vă simțiți confortabil. Urmăriți reacția corpului și evitați suprasolicitarea.

INFORMAȚII PRIVIND ELIMINAREA ȘI RECICLAREA



Toate produsele cu acest marcaj trebuie eliminate în conformitate cu Directiva privind deșeurile de echipamente electrice și electronice (Directiva 2012/19/UE). Eliminarea lor împreună cu deșeurile municipale normale nu este permisă. Toate aparatele electrice și electronice trebuie eliminate în conformitate cu toate reglementările locale și europene, la punctele de colectare desemnate, cu autorizația și certificarea corespunzătoare, conform reglementărilor locale și legislative. Eliminarea și reciclarea corectă ajută la minimizarea impactului asupra mediului și a sănătății umane. Pentru informații suplimentare privind eliminarea, vă rugăm să contactați distribuitorul, centrul de service autorizat sau autoritățile locale.

Dreptul la modificări și actualizări

Lavatronic s.r.o. își rezervă dreptul de a modifica oricând designul, echipamentul, specificațiile tehnice sau parametrii produsului. De asemenea, producătorul poate face modificări ale firmware-ului și ale acestui manual fără notificare prealabilă.